

Actualisation du guide de l'aide alimentaire pour la conception de colis équilibrés

Rozenn Gazan¹, Pierre Bourasseau¹, Marlène Perignon², Florent Vieux¹, Nicole Darmon²

¹MS-Nutrition - Marseille (France), ²Moisa, Univ Montpellier, Cirad, Ciheam-Iamm, Inrae, Institut Agro, Ird - Montpellier (France)

Introduction

Aujourd'hui en France, au moins 9 millions de personnes sont en situation d'insécurité alimentaire. L'aide alimentaire en nature est la principale réponse pour lutter contre l'insécurité alimentaire en France. Pour faciliter la constitution de dons équilibrés, un référentiel spécifique à l'aide alimentaire a été élaboré en 2008. Ce référentiel, se présentant sous la forme d'un graphique de type «camembert», indique les parts pondérales respectives des principaux groupes d'aliments dans une aide équilibrée.

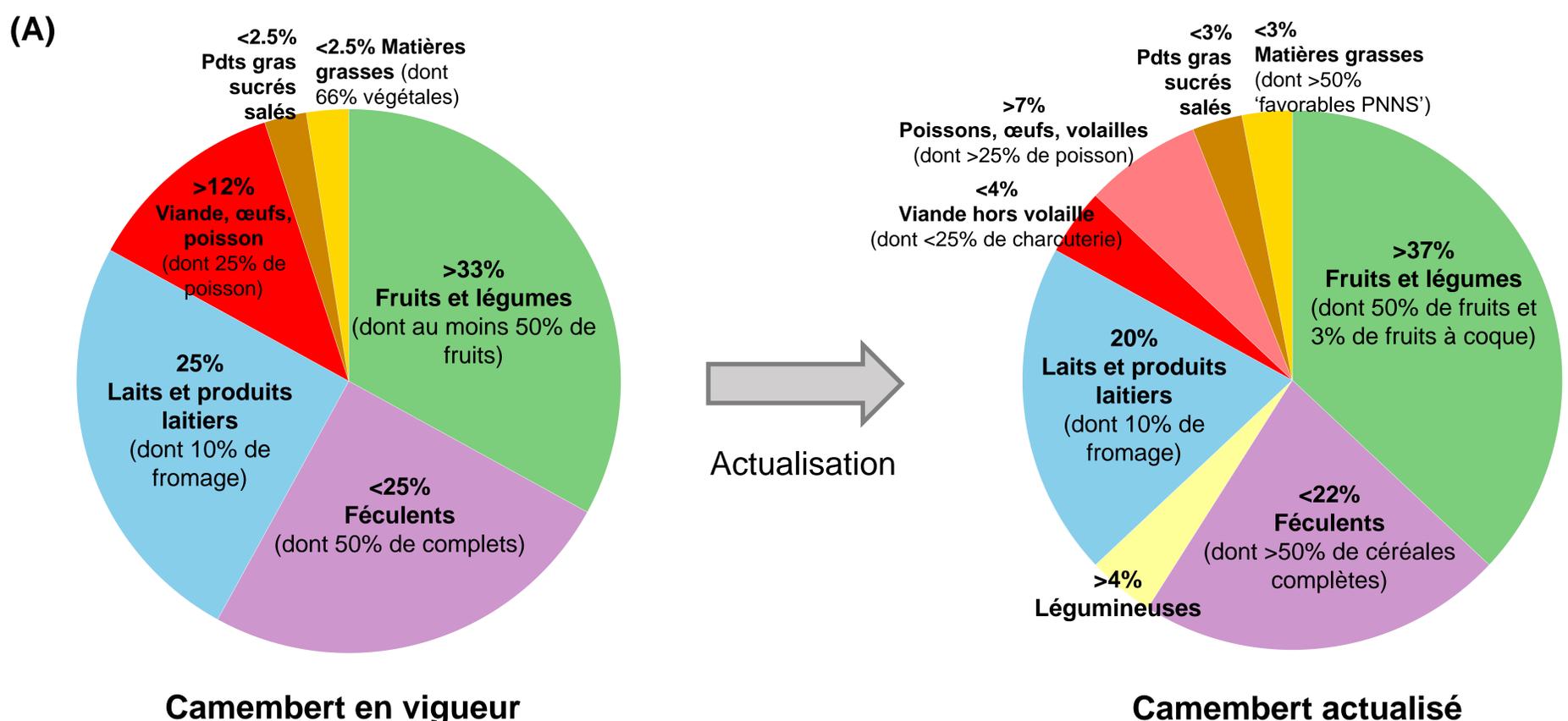
Objectif

Actualiser ce camembert pour prendre en compte les dernières recommandations nutritionnelles et alimentaires françaises et de faciliter la bonne mise en pratique du référentiel sur le terrain

Méthodologie

- (A) Techniquement, une optimisation par programmation linéaire (PL), basée sur les données de consommation des alimentaire des adultes de l'enquête INCA3, nous a permis d'obtenir ce nouveau camembert de l'aide alimentaire. Cette méthode permet d'identifier, la meilleure combinaison de variables (les aliments) qui respecte un ensemble de contraintes (recommandations nutritionnelles, alimentaires et d'acceptabilité) et répondant à un objectif précis (minimisation des écarts aux consommations moyennes).
- (B) Le camembert indique des proportions en poids tels que consommés, mais les dons sont des aliments tels qu'achetés (pâtes sèches par exemple). C'est pourquoi un second modèle d'optimisation a été construit pour faciliter la génération d'exemples concrets de dons respectant le référentiel actualisé, sur la base d'une liste de 70 denrées telles qu'achetées (e.g., pâtes sèches non cuites) parmi les plus distribuées en France.

Résultats



- Insertion d'une recommandation spécifique aux légumes secs et distinction de la « viande hors volaille, incluant la charcuterie » (extraite du précédent regroupement « viande, œuf, poisson »).
- Augmentation de la part de fruits et légumes au détriment des produits laitiers

(B) Un colis alimentaire de 15kg généré avec le second modèle d'optimisation contiendrait notamment :

1 paquet de 500g de pâtes ordinaires, 1 paquet de 500g de riz complet, 1 boîte de 500g de pois chiches et 1 de 130g de flageolets

2L de lait, 8 yaourts et 300g de fromage

2 boîtes d'ananas, 8 pommes, 1 melon, 250g de noisette, 675g de légumes surgelés, 5 tomates et 10 carottes

300g d'escalope de poulet, 190g de thon, 6 œufs

1/2L de jus d'orange, 500g de céréales types pétales au chocolat non fortifié

Conclusion et perspectives

Afin de faciliter la mise en application de ce nouveau référentiel sur le terrain, le co-développement, avec les acteurs de l'aide alimentaire, d'une interface numérique s'appuyant sur le second modèle d'optimisation est actuellement envisagé,